

Obstipation: Anleitung Macrogol (z.B. Movicol junior®, Kinderlax®)

Zur anfänglichen Stuhlentleerung über 3 Tage:

- 6-8 Beutel täglich
- Durchfall (teils wässrig) ist gewünscht. Viel Bauchgrummeln ist normal.
- Vorzugsweise Freitag-Sonntag. Viele Wechselklamotten bereitlegen
- Während der 3 Tage SEHR VIEL trinken. Mind. 2 Liter!

Erhaltungstherapie für die nächsten 3-12 Monate

(mind. so lange wie Verstopfung bestand + 3-6 Monate)

- Startdosis: 3-6 Beutel täglich
- Dosisanpassung je nach Stuhlkonsistenz:
- **ACHTUNG!** Dosis bitte frühestens nach 7d verändern, nicht zu schnell
- **Ziel:** mindestens einmal täglich breiiger Stuhlgang (Konsistenz von Apfelmus/Babybrei) ohne Schmerzen / Pressen
 - Bei wässrigem Durchfall: Reduktion um 0,5 Beutel täglich
 - Bei weiterhin geformtem Stuhlgang / schmerzhaftem Stuhlgang oder < 1 Stuhlgang täglich: Erhöhung der Dosis um 1 Beutel täglich bis zur
- **Ziel-Erhaltungsdosis:** mindestens einmal täglich breiiger Stuhlgang (Konsistenz von Apfelmus/Babybrei) ohne Schmerzen / Pressen

Wichtig

- Wenn das Ziel von breiigem Stuhlgang (Konsistenz von Apfelmus/Babybrei) erreicht ist, die dafür benötigte Erhaltungsdosis **unbedingt** beibehalten
 - Über den gesamten Zeitraum von 3-12 Monaten
 - Nicht absetzen oder reduzieren
 - Keine Angst vor Macrogol! Macht nicht abhängig, hat keinen Gewöhnungseffekt und wird nicht vom Körper aufgenommen. Hält lediglich das Wasser im Darm
- Größere Kinder: nach jeder Mahlzeit auf die Toilette gehen. Aufrechte Sitzposition ggf. mit Hocker für die Füße
- Mit dem Kind **Video „The poo in you – deutsch“** z.B. unter <https://www.gpge.eu/elternkinder> ansehen

Notfallplan falls über 2 Tage kein Stuhl abgesetzt wurde:

- am dritten Tag abführende Maßnahmen mittels Einlauf, in der Folge Dosissteigerung um 1-2 Beutel und Vorstellung beim Kinderarzt

Nach 6-12 Monaten Dauertherapie Terminvereinbarung beim Kinderarzt zur Planung des Ausschleichschemas